

AVANÇADO DE NUTRIÇÃO EM DIABETES PARA DIETISTAS E NUTRICIONISTAS

QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO DE NECESSIDADES DE FORMAÇÃO (antes do curso)

O seguinte questionário destina-se à avaliação do curso acima referido. Será efectuado antes e após a realização do mesmo, por isso necessitamos da sua identificação. Os dados serão tratados de forma global e não individual. Procure dar as respostas o mais aproximadas possível.

Se desejar podemos enviar-lhe o resultado da avaliação global.

Sim, desejo receber _____ Não _____

Data do Curso _____

Data do preenchimento _____

Nome _____

Profissão _____

Anos de experiência profissional _____

Local de trabalho _____

e-mail _____

1. Quais são as suas expectativas em relação a este curso ?

2. No seu local de trabalho existe um Nutricionista / Dietista ?

Sim Não

3. Quantas pessoas com diabetes atendeu na sua consulta, no último mês? _____

4. No último mês deu conselhos gerais sobre alimentação saudável na sua consulta?

	Sempre	Quase sempre	Às vezes	Nunca
a. A pessoas com diabetes				
b. A pessoas sem diabetes				

5. No último mês fez aconselhamento sobre a actividade física na sua consulta?

_____ _____ _____ _____

Sempre

Quase sempre

Às vezes

Nunca

6. Na sua consulta individual, em que aspectos sente mais dificuldades relacionados com a promoção de uma alimentação saudável?

ASPECTOS	Muito difícil	Difícil	Fácil	Muito fácil
Ter em conta hábitos e factores culturais				
Ter em conta crenças /mitos				
Motivar os doentes a aderir a: - alimentação saudável - alimentação fraccionada - actividade física regular				

7. Na sua consulta individual, quais os aspectos em que sente mais dificuldades relacionados com a promoção de uma alimentação saudável?

ASPECTOS	Muito difícil	Difícil	Fácil	Muito fácil
Função dos nutrientes				
Composição dos grupos de alimentos				
Fraccionar a alimentação				
Equivalências entre alimentos				

Obrigado pela sua colaboração

